

AED-training.

Afgelopen maandag heeft de groep AED-ers van de Zwaluwstraat haar jaarlijkse herhaling training gehad.

Wat is de betekenis van AED?



Een Automatische Externe Defibrillator (**AED**) is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Dit gebeurt door het geven van een elektrische schok en wordt gebruikt bij de reanimatie van een persoon met een hartstilstand.

De trainster die het de afgelopen jaren voor ons heeft verzorgd is daar mee gestopt en na veel zoekwerk is Yvon Vervoort, die deze training jaarlijks voor ons verzorgt, erin geslaagd om een nieuwe trainer te vinden, de heer Cok van Iwaarden.

Na het voorstelrondje is er veel aandacht besteed aan het opfrissen en aan de kennis: hoe en waarom het gebruik van de AED, hoe je een hartstilstand herkent en wat je als eerste moet doen, hoe je borstcompressies en mond-op-mondbeademing geeft en hoe je een AED gebruikt, zodat je weet wat je moet doen bij een hartstilstand en mede daardoor levens kunt redden.

Na de pauze zijn wij allen druk bezig geweest met reanimatie op een pop en het bedienen van de AED. De trainer heeft ons allemaal gewezen en lesgegeven in de te volgen procedures. De zweetdruppels verschenen al gauw op de voorhoofden en de training is intensief gevolgd.

Na het praktijkgedeelte zijn er nog een groot aantal nuttige tips door de trainer gegeven zoals het handelen/omdraaien van een slachtoffer en hoe om te gaan bij een verslikking.

Alle deelnemers zijn door de trainer positief beoordeeld en ontvangen een certificaat. De training is als zeer goed ervaren en de “groep AED-ers” zijn weer opgefrist en weer “up to date”. De “groep AED-ers” staan klaar voor de bewoners van ons complex wanneer iemand getroffen wordt of de voortekenen vertoont van een hartprobleem. Binnenkort hangt in iedere hal van ons complex de lijst met namen, huisnummers/etage en telefoonnummers waar en hoe wij zijn te bereiken.

Onze dank gaat uit naar Yvon voor de coördinatie en het regelen, de beheerders van het Zwaluwnest voor het verzorgen van de koffie/thee en frisdranken en het bestuur van de VvE die zorg draagt voor de kosten.

Is hierdoor uw interesse gewekt en wilt u ook volgend jaar deelnemen aan deze AED-groep, meldt u zich dan aan bij Yvon Vervoort. (ybvervoort@kpnmail.nl)

De deelnemers van de training AED.